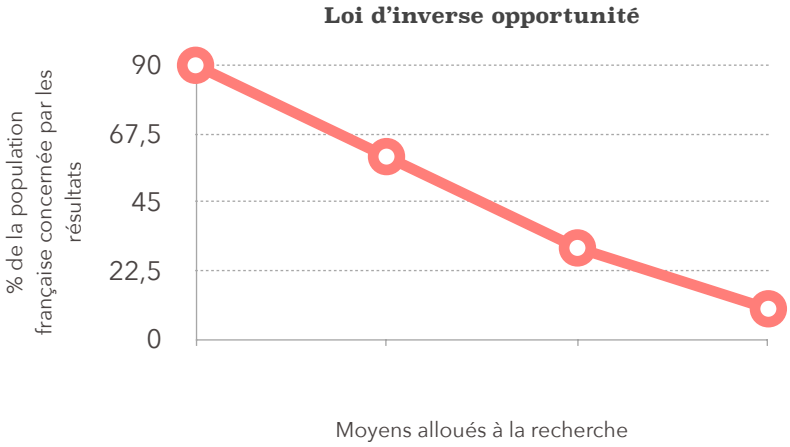
DÉPARTEMENT DE MÉDECINE GÉNÉRALE

La recherche en Médecine Générale

MISE À JOUR : 04 mai 2020

Building your own future

En 1991, Denis Gray dénonçait **la loi d'inverse opportunité** c'est à dire la discordance entre les moyens financiers et pédagogiques accordés à la filière de médecine générale en Angleterre et l'étendue de la population soignée par les médecins de soins primaires. Il évoque plusieurs explications à ce phénomène dont la méconnaissance de la recherche en MG, la spécificité des champs qu'elle aborde ainsi que l'hétérogénéité d'accès aux formations à la recherche entre les spécialités.



« La recherche en médecine générale a pour objectif l'amélioration de la santé de la population par la sommation de l'amélioration de la santé de chaque individu qui compose la population. En ce sens, elle est à l'interface entre la collectivité, nécessitant des méthodes de santé publique pour l'étudier, et l'individu, nécessitant des méthodes de sciences sociales pour l'étudier »

Pierre angulaire des soins primaires (cf fiche « Soins primaires»), le médecin généraliste peut donner une réponse à 90% des patients dans 90% des cas. Or la majorité des recommandations concernant le diagnostic et la prise en charge des maladies chroniques ayant la plus forte prévalence en France (cancers, maladies cardiovasculaires, affections ostéo-articulaires, troubles psychiques) se basent sur des études faites sur une population hospitalière par des médecins-chercheurs d'autres spécialités. Favoriser la recherche en soins primaires, afin d'obtenir des données sur la population rencontrée au cabinet, permet d'améliorer la qualité des soins reçus par les patients.

Spécificités de la recherche en MG:
- Symptômes précoces/indifférenciés
- Prévention
- Déterminants sociaux de la santé
- Relation médecin -malade
- Santé au travail
- Méthodologie qualitative

En France, la spécialité et la filière universitaire de Médecine Générale ont été créées en 2004 et 2006 avec pour objectif d'assurer la qualité de la formation des futurs médecins et de promouvoir leur implication dans la recherche en soins primaires. Cette situation n'est pas isolée et il existe de nombreux exemples de mise en lumière de l'excellence de la recherche en soins primaires. Par exemple la médecine de famille au Canada a un programme de spécialisation spécifique depuis 1988 et est reconnue comme une spécialité depuis 2007. La recherche faisant partie intégrante des programmes canadiens, des référentiels adaptés aux soins primaires ont vu le jour et plusieurs de ces programmes sont reconnus internationalement pour leur qualité.

Références :

1.Gray DP. Research in general practice: law of inverse opportunity. BMJ. 1991;302(6789):1380–1382. doi:10.1136/bmj.302.6789.1380
2.DRESS. Etat de santé de la population en France. rapport 2015 [Internet] Cité le 04 mai 2020. Disponible sur : https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rappeds_v11_16032015.pdf
3.Schlegel-Thabut AC. Les représentations de la recherche en médecine générale [Thèse d'exercice]. Faculté de médecine de Tours; 2013.
4. Cadwallader JS, Lebeau JP, Lasserre E, Letrilliart L. Patient and professional attitudes towards research in general practice: the RepR qualitative study. *BMC Fam Pract*. 2014;15:136. Published 2014 Jul 21. doi:10.1186/1471-2296-15-136