

# MODÈLE BIO-PSYCHO-SOCIAL

MISE À JOUR : 09 JUILLET 2020

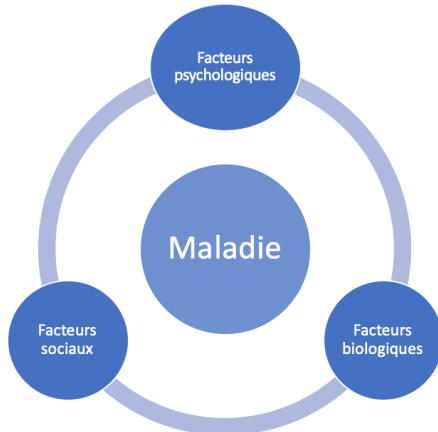
## Un changement de perspective...

Créé par Engel en 1980, le modèle **biopsychosocial** est à la fois un modèle théorique et un outil clinique. En s'opposant au modèle biomédical pur, il repose sur l'idée que le maintien de la santé ou l'apparition d'une maladie repose sur des facteurs **biologiques, psychologiques et sociaux** sans a priori sur l'importance relative de ces facteurs. Les hypothèses de causalités entre ces facteurs et l'apparition d'une maladie sont **circulaires et complexes**. La prise en charge thérapeutique doit aussi intégrer de manière **simultanée** des actions sur les différents facteurs (et pas uniquement sur les facteurs biologiques).

### Déterminants à prendre en

compte :

croyances  
comportements  
attitudes  
attentes  
facteurs émotionnels  
contexte social  
contexte culturel  
contexte professionnel



En se basant sur le recueil des attentes et des croyances du patient, ce modèle nécessite la **participation active** des patients. En recueillant toutes les composantes de la situation du patient, le médecin pourra adopter une démarche éducative afin d'assurer une **prise en charge centrée-patient** de qualité.

### Ce que remet en cause le modèle biopsychosocial :

- le modèle biomédical
- l'exercice paternaliste de la médecine
- la séparation du corps et de l'esprit
- la relation linéaire cause → conséquence
- le psychosomatisme pur
- la standardisation des soins
- la médecine alternative holistique

### Références :



1. Borrell-Carrió F, Suchman AL, Epstein RM. The biopsychosocial model 25 years later: principles, practice, and scientific inquiry. *Ann Fam Med*. 2004;2(6):576-582. doi:10.1370/afm.245
2. Engel GL. The need for a new medical model: A challenge for biomedicine. *Science* 1977;198:129-96
3. Engel GL. The clinical application of the biopsychosocial model. *Am. J. Psychiatry* 1980;137:535-44.